

Les bonsignes, des attitudes éco-responsables

Les 100 "bonsignes" qui suivent présentent des gestes éco-citoyens destinés à identifier les porteurs de bons réflexes qui pourront participer aux différents tours de jeu. A chaque tour de table, les joueurs doivent satisfaire à un bonsigne proposé par le maître du jeu. Ceux ou celles qui ne suivent pas le geste, l'attitude ou le réflexe éco-citoyens proposé, peuvent décider de s'engager à suivre la proposition pour l'avenir. A défaut d'un engagement auprès des autres joueurs, ceux ou celles qui ne suivent pas les bonsignes ou ne souhaitent pas s'engager à les suivre, ne participeront pas au tour de jeu et devront attendre le tour suivant. Le gagnant du pli la plus forte carte positive de chaque joueur écarté.



- 1- Qui éteint son four 10 minutes avant la fin de cuisson pour profiter de la chaleur et économiser l'énergie ?
- 2- Qui s'efforce à ne prendre que des douches et rarement un bain ?
- 3- Qui a le réflexe d'éteindre systématiquement la lumière en quittant une pièce ?
- 4- Qui coupe le robinet en se brossant les dents ?
- 5- Qui préfère le rasage manuel au rasage électrique ?
- 6- Qui s'applique à démarrer sa voiture en douceur en roulant sans à-coups ?
- 7- Qui s'efforce de limiter sa consommation de viande ?
- 8- Qui trie ses déchets (verres papiers vêtements...) ?
- 9- Qui dispose d'un composteur, lombricomposteur ou centre de compostage à son domicile ?
- 10- Qui a mis en place des ampoules basses consommation à son domicile ?
- 11- Qui privilégie le train à l'avion pour les courtes ou moyennes distances ?
- 12- Qui écrase préalablement les bouteilles plastiques vides pour réduire le volume des déchets ?
- 13- Qui va à la bibliothèque ou utilise le numérique plutôt que d'acheter un livre ?
- 14- Qui privilégie la marche ou le vélo pour les petits déplacements ?
- 15- Qui coupe son moteur pour tout arrêt prévu de plus de 30 secondes ?
- 16- Qui choisit d'acheter local ou national plutôt que des produits importés ?
- 17- Qui utilise le moteur ecosia.com pour participer à la plantation d'arbres ?
- 18- Qui a (ou s'engage à avoir) un potager pour produire et manger local et bio ?
- 19- Qui éteint chaque soir ses appareils (télé, ordi, machines...) même si ces derniers ont une fonction « veille » ?
- 20- Qui cuisine systématiquement en plaçant des couvercles sur les casseroles ?
- 21- Qui limite au maximum l'utilisation de la climatisation ?
- 22- Qui préfère prendre systématiquement les escaliers plutôt que l'ascenseur ?
- 23- Qui s'efforce d'anticiper les courses pour limiter ses déplacements ?
- 24- Qui ne fait fonctionner son lave-linge ou son lave-vaisselle que lorsque la machine est remplie ?
- 25- Qui lors de longs déplacements en voiture utilise le covoiturage ?
- 26- Qui s'évertue à diminuer le volume de chauffe de ses pièces pour écolomiser ?
- 27- Qui privilégie les activités sportives non mécaniques pour éviter la consommation d'essence ?
- 28- Qui utilise des balles de séchage pour sa machine à laver ?
- 29- Qui privilégie la lecture à la télévision ?
- 30- Qui n'a ni 4x4, ni voiture sportive, ni hummer et préfère les voitures légères ?
- 31- Qui a des wc à double chasse pour limiter la consommation d'eau ?
- 32- Qui fait attention à n'acheter que des produits garantis « sans parabène » ?
- 33- Qui favorise l'échange de données numériques à l'échange de papier ?
- 34- Qui utilise des pots pourris plutôt que des bombes aérosol ?
- 35- Qui possède un thermostat d'ambiance, pour stabiliser le chauffage à 18 ou 19°C ?
- 36- Qui ne fume pas pour préserver sa santé et celle des autres ?
- 37- Qui privilégie les fruits et légumes de saison aux importations exotiques ?
- 38- Qui possède des plantes vertes à l'intérieur de son domicile ?
- 39- Qui place son portable la nuit à plus d'un mètre de son oreiller ?
- 40- Qui optimise ses consultations sur internet en utilisant ses favoris plutôt que faire une recherche ?
- 41- Qui lave son linge à 30° plutôt qu'à 40° pour limiter sa consommation d'énergie ?
- 42- Qui pense à dégivrer régulièrement son réfrigérateur ?
- 43- Qui est adhérent d'une AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) ?
- 44- Qui pense à mettre ses piles usagées dans un point de collecte adapté ?
- 45- Qui est occupant d'un logement équipé de double vitrages ?
- 46- Qui utilise du papier recyclé pour les toilettes ?
- 47- Qui utilise des produits éco-responsables pour le nettoyage et l'entretien ?
- 48- Qui utilise, en stationnement, un pare soleil pour rafraîchir l'intérieur du véhicule ?
- 49- Qui n'utilise que des couverts ou des outils durables et évite le jetable ?
- 50- Qui veille à utiliser Internet de façon responsable, et à limiter le stockage de données numériques ?
- 51- Qui produit son eau chaude avec un chauffe eau solaire ?
- 52- Qui prends soin chaque année de donner à manger aux oiseaux l'hiver ?
- 53- Qui a déjà réalisé un nichoir pour les oiseaux ?
- 54- Qui s'efforce d'utiliser les transports en communs plutôt que la voiture ?
- 55- Qui s'efforce de réduire chaque année sa consommation d'énergie ?
- 56- Qui programme de faire tourner ses machines à laver pendant les heures creuses ?
- 57- Qui investit dans des appareils électroménagers de classe A ou AA ?
- 58- Qui ramène les médicaments inutilisés ou périmés à son pharmacien ?
- 59- Qui s'efforce de donner une seconde vie à objets inutilisés ?
- 60- Qui utilise des petits cabas pliables et réutilisables pour faire ses courses ?
- 61- Qui privilégie au bureau une boisson dans un verre ou un mug plutôt que dans des gobelets plastiques ?
- 62- Qui a déjà fabriqué une bombe de graines pour végétaliser sa ville ?
- 63- Qui utilise un vidéoprojecteur lors des réunions, au lieu d'imprimer ?
- 64- Qui ne jette pas les restes de peintures, de solvants usagés (white-spirit, acétone...) dans les toilettes mais à la déchetterie ?
- 65- Qui utilise un crayon à papier pour ses notes personnelles plutôt qu'un stylo moins durable ?
- 66- Qui utilise des sacs réutilisables pour son aspirateur ?
- 67- Qui préfère cuisiner "maison" plutôt que de manger des plats cuisinés industriels ?
- 68- Qui réduit sa vitesse pour limiter la consommation d'essence ?
- 69- Qui privilégie la cuisine au gaz naturel, plutôt que les plaques électriques ?
- 70- Qui veille aux pneus mal gonflés pour éviter la surconsommation de carburant ?
- 71- Qui privilégie la remorque à la galerie pour transporter ses bagages volumineux ?
- 72- Qui utilise au maximum la lumière naturelle en plaçant près des fenêtres son plan de travail (bureau, atelier) ?
- 73- Qui prête attention à cuisiner plusieurs repas afin de congeler et d'économiser ?
- 74- Qui utilise une boule anti-tartre qui est plus naturelle que les produits anti-calcaire ?
- 75- Qui arrose ses plantes le matin ou le soir pour réduire l'évaporation en été ?
- 76- Qui choisi de recevoir ses factures par mail plutôt que par courrier et papier ?
- 77- Qui imprime systématiquement en noir et blanc ses documents de travail ?
- 78- Qui indique "stop pub" sur sa boîte à lettre pour réduire le volume papier ?
- 79- Qui a le réflexe de rechercher sur Le boncoin avant d'acheter neuf ?
- 80- Qui envisage une inhumation naturelle et non une incinération énergivore ?
- 81- Qui désherbe ses allées ou sa terrasse avec l'eau bouillante des pâtes ?
- 82- Qui utilise des cartouches d'encre et toners rechargeables ?
- 83- Qui s'efforce de réparer ou recycler au lieu de jeter ?
- 84- Qui ferme ses volets l'été aux heures les plus chaudes ?
- 85- Qui se sert des petites portions à table pour éviter de jeter ses restes ?
- 86- Qui utilise des polices de caractères peu épaisses pour limiter la quantité d'encre utilisée ?
- 87- Qui limite sa consommation de sushi pour des raisons de préservation des ressources halieutiques ?
- 88- Qui fait attention à ne pas consommer d'aliments à base d'huile de palme ?
- 89- Qui utilise des piles rechargeables plutôt que des piles jetables ?
- 90- Qui s'efforce de ne pas laver ou de ne pas laver trop souvent son automobile ?
- 91- Qui s'efforce de limiter la durée de sa douche et profite de faire un petit pipi ?
- 92- Qui privilégie des lieux de vacances les moins éloignés ?
- 93- Qui fait attention à ses affaires et son matériel pour s'en servir plus longtemps ?
- 94- Qui évite d'acheter des appareils à piles ?
- 95- Qui s'efforce de ne pas acheter de cadeaux inutiles sous prétexte qu'il faut acheter un cadeau ?
- 96- Qui pense à nettoyer de temps en temps ses ampoules pour optimiser l'éclairage ?
- 97- Qui s'efforce d'accomoder les restes de repas ?
- 98- Qui boit l'eau du robinet dès lors qu'elle a été validée consommable ?
- 99- Qui s'efforce de faire des cadeaux maison plutôt que des cadeaux industriels ?
- 100- Qui privilégie le durable au jetable ?